

Protegiu els infants del fum del tabac

Doneu exemple i guanyeu salut: no fumeu i col·laboreu a mantenir l'aire net



Un ambient lliure de fum de tabac té un munt de beneficis per als infants:

- ✓ menys malalties respiratòries
- ✓ menys infeccions d'orella
- ✓ menys irritació dels ulls

Eviteu fumar dins de casa.
Si fumeu, feu-ho al balcó
i sempre amb la porta tancada.

Eviteu fumar al cotxe;
encara que l'infant no hi sigui,
alguns tòxics del tabac queden
impregnats a la tapisseria.

Voleu saber com podeu protegir
la vostra família del fum del tabac?

Voleu deixar de fumar?
Aquí us podem ajudar!



+ INFO: CAP CASSÀ | 972 46 38 82
A/e: tabaquisme.cassa@ias.scs.es



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

061 CatSalut
Respon
canalsalut.gencat.cat



Ajuntament de
Cassà de la Selva
Àrea d'Acció Social i Salut

I+AS
Institut
d'Assistència
Sanitària
ABS Cassà de la Selva
Centre d'Atenció Primària
de Cassà de la Selva